

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

دانشکده پرستاری و مامایی

نام درس: پرستاری سالمندی (۱) بیماری ها و اختلالات جسمی و عملکردی

تعداد واحد: ۲ واحد

نوع واحد: نظری

پیشنیاز: اپیدمیولوژی در سالمندی، بررسی وضعیت سلامت سالمند، داروشناسی سالمندی و فراورده های مکمل

تعداد جلسات: ۱۸ جلسه

ساعت کلاس: چهارشنبه ها ۸-۱۰

محل تدریس: دانشکده پرستاری مامایی

زمان تدریس: نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱

فراگیران: دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی ورودی ۱۴۰۱

مدرس مسئول درس: دکتر طیبه میرزایی

آدرس ایمیل مسئول درس: t.mirzaei@rums.ac.ir

سایر مدرسین: دکتر سید حبیب الله حسینی، دکتر علی راوری، مریم شهابی نژاد، دکتر احمدرضا صیادی، دکتر لیدا سلطانی، علی اکبری

شرح درس:

این درس منجر به کسب دانش و مهارت در زمینه ارائه خدمات پرستاری سالمندی به مددجویان با بیماری ها و ناتوانی های جسمی و بهبود تطابق خانواده آن ها به منظور کسب استقلال ، بازگشت مددجو به روند معمول زندگی و فعالیت های اجتماعی و ارتقاء کیفیت زندگی وی خواهد شد.

هدف کلی:

کسب دانش و مهارت در مورد ارائه مراقبت های پرستاری تخصصی به مددجویان سالمند دچار اختلالات عملکرد و بیماری های مرتبط با هر یک از سیستم های مختلف بدنی و بهبود تطابق خانواده با شرایط سالمند.

اهداف رفتاری:

از دانشجو انتظار می رود با استفاده از مطالب کسب شده قادر باشد:

- ۱ - فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه عضلانی - استخوانی دوره سالمندی را شرح دهد.
- ۲ - فرایند پرستاری در حوادث شایع دوران سالمندی (با تأکید بر سقوط) را بیان نماید.
- ۳ - فرایند پرستاری با تأکید بر ارتقاء توانایی مراقبت از خود را شرح دهد.
- ۴ - فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه قلبی _ عروقی در سالمندی (پرفشاری خون، سنکوپ ...) را شرح دهد.
- ۵ - فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه تنفسی در سالمندی را بیان نماید.
- ۶ - فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه مغز و اعصاب در سالمندی (آلزایمر، سکته مغزی، پارکینسون، ...) را توضیح دهد.
- ۷ - فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه گوارش و اختلالات گوارشی شایع دوره سالمندی را شرح دهد.
- ۸ - فرایند پرستاری در مشکلات شایع تغذیه ای سالمندان را بیان نماید.
- ۹ - فرایند پرستاری در بیماری های شایع پوستی و زخم سالمندان را توضیح دهد.
- ۱۰ - فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه ادراری - تناسلی در سالمندی (هیپرتروفی پروستات، بی اختیاری و...) را بیان نماید.
- ۱۱ - فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه اندوکرین (دیابت، تیروئید ...) را توضیح دهد.
- ۱۲ - فرایند پرستاری در اختلالات انکولوژیک شایع دوره سالمندی را بیان نماید.
- ۱۳ - فرایند پرستاری در تغییرات حواس خاص و مشکلات بینایی و شنوایی سالمندان را شرح دهد.
- ۱۴ - در ارتباط با پرستاری توانبخشی سالمندان در بیماری ها و اختلالات مزمن دوره سالمندی توضیح دهد.
- ۱۵ - در رابطه با مراقبت های تسکینی (Palliative Care) در دوره سالمندی توضیح دهد.

روش تدریس:

- ۱ - سخنرانی و پرسش و پاسخ با تأکید بر مشارکت فعال دانشجویان
- ۲ - در صورت امکان بارگذاری مطالب درسی در سامانه نوید(سخنرانی)

مواد آموزشی مورد نیاز:

ویدئو پروژکتور، وایت برد

وظایف دانشجو:

الف - حضور فعال در جلسات کلاسی

ج- انجام تکالیف اختصاصی ارائه شده از طرف هر کدام از اساتید

نحوه ارزشیابی دانشجویان:

فعالیت کلاسی ۲۰ درصد
 امتحان پایان ترم (نوع سوال با نظر اساتید محترم) ۸۰ درصد

برنامه مباحث کلاسی:

موضوع	استاد
ارائه طرح درس و معرفی درس	دکتر طیبه میرزایی
فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه مغز و اعصاب در سالمندی	دکتر طیبه میرزایی
فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه اندوکراین در سالمندی	دکتر طیبه میرزایی
پرستاری توانبخشی سالمندان در بیماری‌ها و اختلالات مزمن دوره سالمندی	دکتر احمد رضا صیادی
فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه ادراری - تناسلی در سالمندی	علی اکبری
فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه تنفسی در سالمندی	مریم شهبابی نژاد
فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه عضلانی - استخوانی دوره سالمندی	علی اکبری
فرایند پرستاری در تغییرات حواس خاص و مشکلات بینایی و شنوایی سالمندان	مریم شهبابی نژاد
فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه قلبی - عروقی در سالمندی	دکتر علی راوری
فرایند پرستاری در اختلالات انکولوژیک شایع دوره سالمندی	دکتر طیبه میرزایی
فرایند پرستاری در حوادث شایع دوران سالمندی (با تأکید بر سقوط)	دکتر طیبه میرزایی
فرایند پرستاری با تأکید بر ارتقاء توانایی مراقبت از خود	دکتر طیبه میرزایی
فرایند پرستاری در مشکلات شایع تغذیه ای سالمندان	دکتر طیبه میرزایی
فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه گوارش و اختلالات گوارشی شایع دوره سالمندی	دکتر لیدا سلطانی
فرایند پرستاری در بیماری‌های شایع پوستی و زخم سالمندان	دکتر لیدا سلطانی
مراقبت‌های تسکینی (Palliative Care) در دوره سالمندی	دکتر سید حبیب الله حسینی

فهرست منابع:

۱ - کتب و مقالات معتبر و به روز مربوط به تخصص پرستاری سالمندی و پرستاری توانبخشی

2. Elopoulos, Charlotte. Gerontological Nursing. Wolters Kluwer: Lippincott Williams & Wilkins, 2018.
3. Mauk.KL. Gerontological Nursing, Competencies for Care. Jones& Bartlett, Last edition.
4. Mayer H. Brenna; et al."Better Elder Care. A Nurse's Guide to Caring for Older Adults". New York: Springhouse Co, Last edition.
5. Meridean L. Maasl; et al. "Nursing Care of Older Adults. Diagnoses, Outcomes &Interventions. Mosby Co. Last edition.
6. Wallace. M. Essentials of Gerontological Nursing. Springer: Last edition.
7. Redfern SJ, Ross FM. Nursing Older people. Churchill Livingstone. Last edition.
8. Reed, J. et al. Nursing Older adults. Mc Graw Hill. Last edition.